

WORKSHOP 1.0G

10.30 - 11.00 | 11.00 - 11.30 | 11.30 - 12.00 à 20 Min

PowerAuszeit
Kathrin Langner
BauchBeutelPo® zusammen mit superMamafitness
Bequeme Kleidung, barfuß oder mit sauberen Sportschuhen

12.00 - 13.00 60 Min.

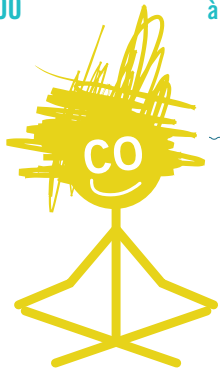
Goldweide
Christine Busl
Traumreise zum Krafftier für Eltern & Kinder

13.15 - 13.45 20 - 25 Min.

ruheraum Coburg
Nicole Kollarsch
Babymassage (Arme & Beine)

14.30 - 15.15 | 15.15 - 16.00 à 45 Min.

ErfahrungsReich
Christina Hahn
Kinderyoga mit Klangschalen



SPORT+BEWEGUNG 1.0G TURNHALLE

10.00 - 17.00

TV 1848
Bewegungs Parcours

10.00 - 17.00

HSC
Torwand werfen

10.00 - 14.00

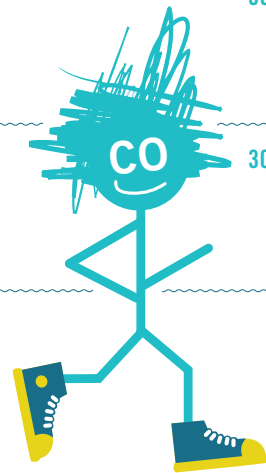
BBC
Körbe werfen

14.15 - 14.45 30 Min.

ruheraum Coburg
Estefano Marcos Götz
Life Kinetik für Kinder und Eltern

15.00 - 15.45 30 Min.

ruheraum Coburg
Estefano Marcos Götz
Athletik Training für Jugendliche



1. COBURGER KINDER GESUNDHEITS TAG

SA, 06.07.2019
10-17 UHR

GYMNASIUM
CASIMIRIANUM

Vorträge
und Work-
shops



KID+FIT

VORTRÄGE EG AULA

10.30 - 11.15

30 - 40 Min.

Gertrud Beck-Schmidtke
Dipl. Pädagogin und Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche
„Hört auf eure Kinder zu erziehen, sie machen euch eh alles nach“.

11.30 - 12.30

60 Min.

ruheraum Coburg
Nicole Kollarsch
Konzentration bei Kindern & Jugendlichen.
Ein interaktiver Vortrag zum Thema Konzentration & Lernen.

12.30 - 13.15

30 - 40 Min.

Ramona Raab
Familiensystem und ADHS

13.30 - 14.30

60 Min.

Institut für innovative Bildung, Bamberg
Gisa Stich
Umgang mit Medien und Prävention



VORTRÄGE I.OG

10.30 - 11.30

60 Min.

DGHK – Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind
Claudia Purwins, Sonja Kaesen
„Besonders begabte Kinder: Erkennen – Verstehen – Unterstützen“

11.45 - 12.15

20 - 30 Min.

HSC Coburg
Philipp Barsties
Bewegung im Alltag. Schulung der Koordination von Hand, Fuß und Auge. Herstellung der Beweglichkeit

12.15 - 13.00

30 - 40 Min.

Heilpraxis für die Seele
Ellen Madlener
MIND TV: hypnoanalytisches, imaginäres, visuelles Arbeiten mit Kindern bei Verhaltensauffälligkeiten oder psychischen Störungen

13.15 - 14.00

30 - 40 Min.

AOK Bayern - die Gesundheitskasse
Ulrike Umlauf
GOODBYE ZUCKER

14.15 - 15.00

45 Min.

ThermeNatur, Bad Rodach
Warum ist Schwimmen so wichtig? Alles rund ums Thema Schwimmen, Wasser und Baderegeln.

VORTRÄGE PHYSIKSAAAL EG

10.15- 11.00

30 - 40 Min.

Lions Club Coburg Veste
Sonja Erdel & Dr. Aisha Abuleed
Fitipold: Fit ohne Zucker „das Projekt“ und Diabetes mellitus – Fallvorstellung

11.15 - 13.30

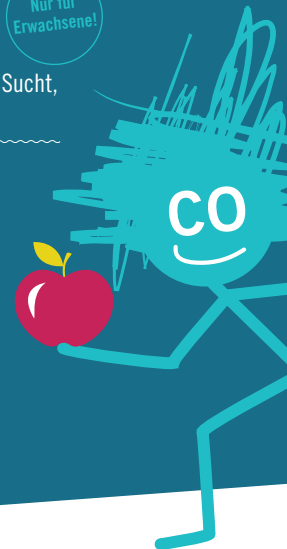
150 Min.

Kriminalpolizei Coburg -K4- Rauschgiftdelikte
KOK Matthias Lange
Lega – illegal – alles egal? Fakten zum Thema Sucht, Cannabis und anderen Substanzen.

Nur für Erwachsene!

10.00 - 17.00

KID + FIT bieten euch an diesem Tag zahlreiche Mitmachaktionen; außerdem könnt ihr mit der Künstlerin Gabriele Graßmuck malen, Sonja Reisinger schminkt euch und ... lasst euch von KID + FIT überraschen!



Initiative und Organisation:
Coburg Marketing



multicolor



StJ
Und mehr.



HUK-COBURG
JUGENDFÖRDERUNG

